

Website NaSicher in Leichter Sprache

Bleiben Sie auch weiterhin gesund

So schützen Sie sich gegen das Corona-Virus

Es gibt verschiedene Schutz-Maßnahmen

gegen das Corona-Virus.

Zum Beispiel:

- einen Mund-Nasen-Schutz tragen
- oder Abstand zu anderen Personen einhalten



Lange Zeit waren diese Schutz-Maßnahmen verpflichtend.

Das bedeutet:

Alle Menschen mussten sich an die Schutz-Maßnahmen halten.

Jetzt sind die Schutz-Maßnahmen **nicht** mehr verpflichtend.

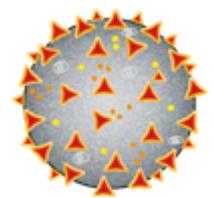
Jeder Mensch muss sich jetzt selbst gegen das Corona-Virus schützen.

Das Corona-Virus gibt es nämlich immer noch.

Und das Corona-Virus verändert sich ständig.

Jeder Mensch kann sich noch mit dem Corona-Virus anstecken.

Und jeder Mensch kann die Krankheit COVID-19 bekommen.



Auf dieser Internet-Seite lesen Sie:

- Wie können Sie sich weiterhin gegen das Corona-Virus schützen?
- Und wie können Sie andere Menschen vor dem Corona-Virus schützen?

Auffrischungs-Impfung



Der beste Schutz gegen die Krankheit COVID-19 ist eine Impfung.

Die Krankheit COVID-19 wird durch das Corona-Virus ausgelöst.

Wenn sich ein Mensch mit dem Corona-Virus ansteckt,

dann bekommt der Mensch vielleicht die Krankheit COVID-19.

Viele Menschen sind schon gegen die Krankheit COVID-19 geimpft.

Deshalb bekommen diese Menschen

wahrscheinlich **nicht** die Krankheit COVID-19.

Oder diese Menschen bekommen

die Krankheit COVID-19 **nicht** so stark.



Nach der Impfung sind die Menschen

gegen die Krankheit COVID-19 geschützt.

Aber der Schutz gegen die Krankheit COVID-19

ist bei jedem Menschen unterschiedlich stark.

Der Schutz gegen die Krankheit COVID-19 hält nur eine bestimmte Zeit.

Dann wird der Schutz gegen die Krankheit COVID-19 weniger.

Das ist gefährlich.

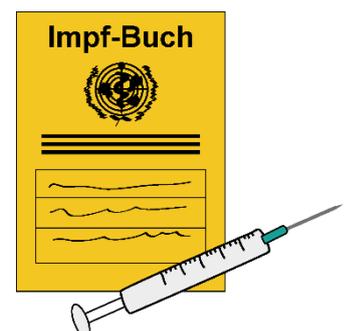
Deshalb ist eine Auffrischungs-Impfung gegen

die Krankheit COVID-19 wichtig.

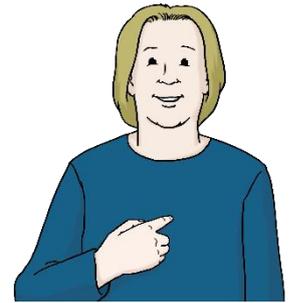
Auffrischungs-Impfung bedeutet:

Die Menschen werden nochmal

gegen die Krankheit COVID-19 geimpft.



Mit einer Auffrischungs-Impfung schützen Sie sich selbst gegen das Corona-Virus.



Durch die Impfung bildet der Körper Anti-Körper gegen das Corona-Virus.

Die Anti-Körper bekämpfen das Corona-Virus im Körper.

Die Menschen werden dann **nicht** so stark krank.

Und die Menschen haben weniger Langzeit-Folgen.

Langzeit-Folgen bedeutet:

Manche Menschen hatten die Krankheit COVID-19.

Jetzt haben diese Menschen die Krankheit **nicht** mehr.

Diese Menschen sind wieder gesund.

Aber diese Menschen fühlen sich immer noch krank.



Zum Beispiel:

- Diese Menschen bekommen nur schlecht Luft.
- Oder diese Menschen sind immer erschöpft.

Mit einer Auffrischungs-Impfung schützen Sie andere Menschen vor dem Corona-Virus.



Geimpfte Menschen stecken andere Menschen nämlich **nicht** mehr so leicht mit dem Corona-Virus an.



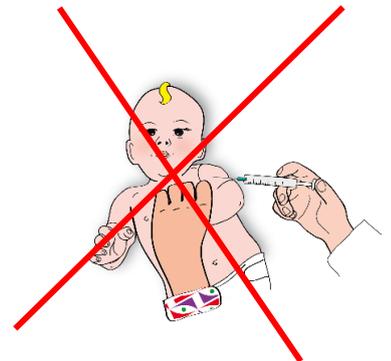
Manche Menschen können sich **nicht**

gegen die Krankheit COVID-19 impfen lassen.

Vielleicht haben diese Menschen eine andere Krankheit.

Oder vielleicht gibt es für diese Menschen **keinen** Impf-Stoff.

Zum Beispiel gibt es für Babys unter 6 Monaten **keinen** Impf-Stoff.



Wo können Sie sich gegen die Krankheit COVID-19 impfen lassen?

An diesen Orten können Sie sich im Bayern impfen lassen:

- in Arzt-Praxen
- beim Arzt in Ihrem Betrieb
- und in der Apotheke



Eigen-Verantwortung

Niemand muss sich mehr an die Schutz-Maßnahmen gegen das Corona-Virus halten.

Jeder Mensch entscheidet jetzt für sich selbst:

Ich möchte mich gegen das Corona-Virus schützen.

Und ich möchte andere Menschen vor dem Corona-Virus schützen.

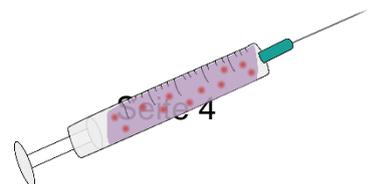
Das nennt man auch: Eigen-Verantwortung.



Wie schützen Sie sich selbst gegen das Corona-Virus?

Und wie schützen Sie andere Menschen vor dem Corona-Virus?

Eine Impfung ist der beste Schutz gegen das Corona-Virus.



Für Informationen in Leichter Sprache über die Impfung klicken Sie auf diesen Link:

<https://www.infektionsschutz.de/leichte-sprache/informationen-zum-corona-virus/was-muss-ich-zur-corona-impfung-wissen/>

Aber es gibt noch mehr Möglichkeiten.

Beachten Sie weiterhin die **AHA+L-Regeln**.

Was sind die AHA+L-Regeln?

AHA+L ist eine Abkürzung.

Die Buchstaben sind die Anfangs-Buchstaben von diesen Wörtern:

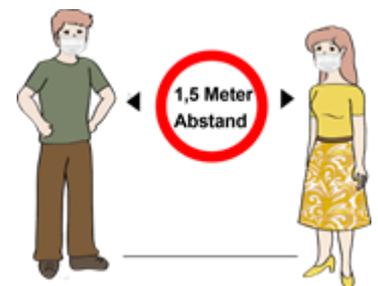
- **A**bstand halten
- **H**ygiene
- **A**lltag mit Maske
- **L**üften

Was bedeuten die AHA+L-Regeln genau?

Abstand halten

Halten Sie mindestens 1,5 Meter Abstand zu anderen Menschen.

Das sind ungefähr 3 große Schritte



Hygiene

Niesen Sie in Ihre Arm-Beuge.

Husten Sie in Ihre Arm-Beuge.

Waschen Sie sich oft die Hände.



Und waschen Sie sich 30 Sekunden lang die Hände.

Alltag mit Maske

Wenn Sie mit vielen Menschen zusammenkommen,
dann tragen Sie einen Mund-Nasen-Schutz.



Lüften

Machen Sie oft die Fenster in Räumen auf.

Vielleicht ist es kalt draußen.

Lüften Sie trotzdem.



Ich bin dabei.

Ich schütze mich gegen das Corona-Virus.

Und ich schütze andere Menschen vor dem Corona-Virus.

Ich halte mich an die AHA+L-Regeln.

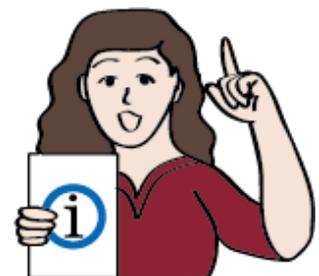
Hier finden Sie Informationen zum Corona-Virus

Das Bayerische Gesundheits-Ministerium gibt Ihnen

Informationen über das Corona-Virus.

Die Informationen über das Corona-Virus

gibt es in verschiedenen Sprachen.



Und das Bayerische Gesundheits-Ministerium

gibt Ihnen mehr Informationen zum Corona-Virus

in Leichter Sprache.

Für allgemeine Informationen klicken Sie auf diesen Link:

<https://www.infektionsschutz.de/leichte-sprache/informationen-zum-corona-virus/>

Für die Infektions-Schutz-Maßnahmen-Verordnung klicken Sie auf diesen Link:

https://www.stmgp.bayern.de/wp-content/uploads/2022/09/ueberarbeitung_uebersetzung_16_bayifsmv_3_aenderung.pdf

Für wichtige Dokumente zur Corona-Schutzimpfung klicken Sie auf diesen Link:

https://www.stmgp.bayern.de/?lang=de_ls

Für die Allgemein-Verfügung Isolation klicken Sie auf diesen Link:

https://www.stmgp.bayern.de/wp-content/uploads/2022/03/av_isolation_ls.pdf

Das Bayerische Gesundheits-Ministerium erklärt:

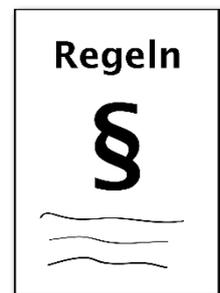
So können Sie sich gegen das Corona-Virus schützen.

Und so können Sie andere Menschen

vor dem Corona-Virus schützen.

Das Bayerische Gesundheits-Ministerium sagt auch:

Diese Corona-Regeln gelten in Bayern.

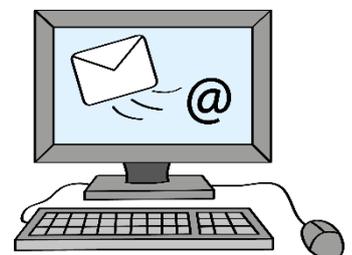


Sie haben eine Frage zum Informations-Material

über das Corona-Virus?

Dann schreiben Sie uns eine E-Mail.

Die E-Mail-Adresse ist: oeffentlichkeitsarbeit@stmgp.bayern.de



Wer hat den Text in Leichter Sprache geschrieben?

Der Text ist erstellt und geprüft vom
Büro für Leichte Sprache im CJD Erfurt.

Große Ackerhofsgasse 15

99084 Erfurt

Telefon: 03 61 – 65 88 66 87

E-Mail: leichte-sprache@cjd.de

Internet: www.büro-für-leichte-sprache.de



Die Bilder wurden gezeichnet:

- vom Büro für Leichte Sprache im CJD Erfurt
- von © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013